



Меню на 02.06.2025

* Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша " Дружба "	160	4,21	9,33	20,05	180,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	9,12	12,81	50,47	353,86
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Итого за Завтрак 2	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Обед					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	50	0,90	3,10	4,45	49,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89
Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,03	3,13	154,91
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	710	22,68	21,73	80,81	613,51
Полдник					
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за Полдник	250	3,85	4,90	52,20	268,50
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	200	19,30	33,18	25,76	256,25
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	24,60	34,88	66,26	454,75
Итого за день	1 990	60,88	74,59	270,26	1 777,92



Меню (ясли) на 02.06.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша " Дружба "	140	3,68	8,16	17,54	158,34
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,83	11,35	41,32	299,04
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	30	0,54	1,86	2,67	29,70
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,62	1,71	11,3	66,75
Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,03	3,13	154,91
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	101,20
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	560	20,58	18,92	62,94	492,84
Полдник					
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого за Полдник	215	2,72	3,43	39,54	199,95
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	150	14,47	24,89	19,32	192,19
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	18,37	25,29	58,92	369,69
Итого за день	1 675	50,03	59,22	219,82	1 434,27