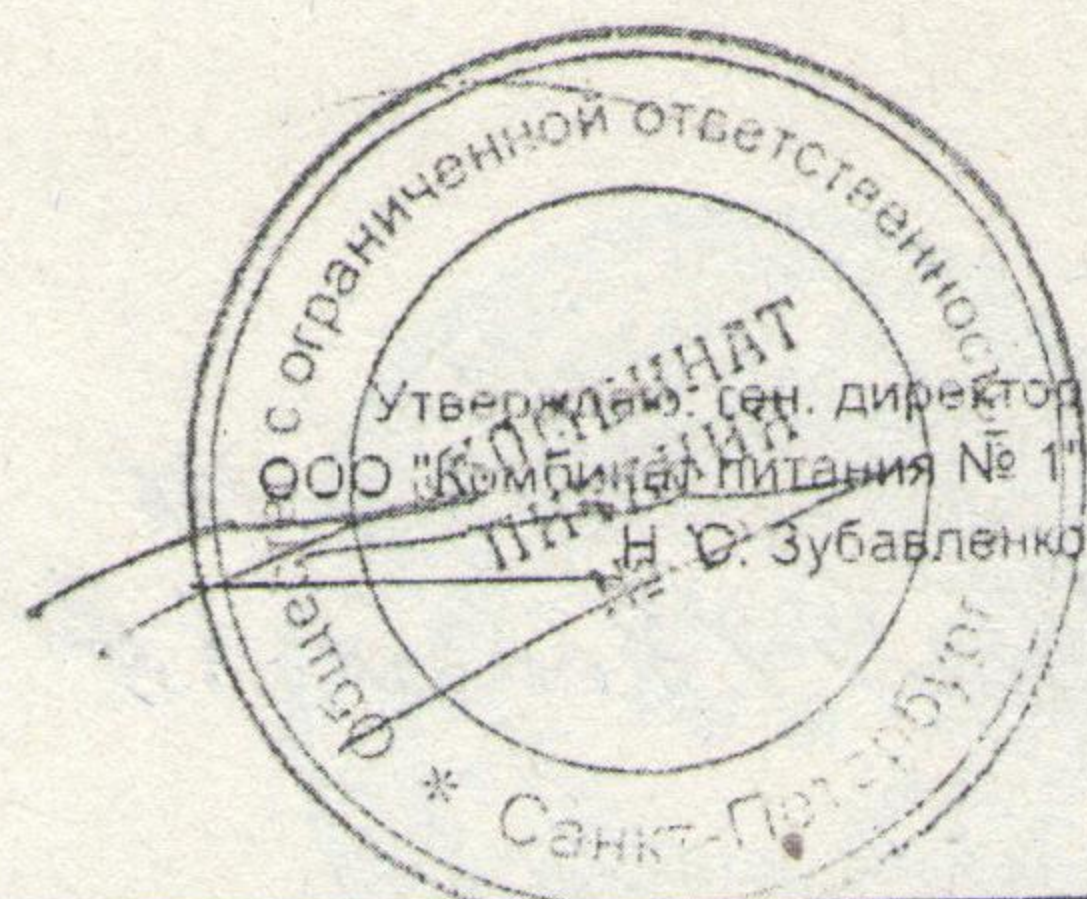




Меню на 03.06.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	420	7,93	7,59	64,50	342,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушеная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	690	17,04	7,57	90,04	621,90
Полдник					
Булочка молочная	60	5,76	1,32	33,72	170,40
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Итого за Полдник	260	6,26	1,52	56,82	266,40
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	13,60	7,25	77,70	434,40
Итого за день	2 000	45,73	23,93	289,06	1 764,36



Меню (ясли) на 03.06.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с клецками	150/20	1,73	1,44	12,49	88,50
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,80	1,89	13,74	191,47
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	540	14,02	5,50	70,19	493,91
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,25	45,43	214,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	8,67	5,65	38,85	241,32
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	10,75	6,01	64,05	355,62
Итого за день	1 640	36,63	18,56	231,35	1 413,41