

Согласован
Заведующий



Меню на 05.05.2025г



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
В. В. Вулавченко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Суп лапша домашняя	200	2,04	4,46	11,11	88,80
Котлеты рубленные из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	700	25,28	13,89	84,14	585,92
Полдник					
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за Полдник	250	3,85	4,90	52,40	269,50
Ужин					
Тефтели рыбные тушеные	70	6,79	2,60	7,87	82,24
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,84	6,72	79,25	433,03
Итого за день	1 980	52,10	34,13	277,80	1 751,11