

Согласованно:

Заведующий МДОАУ 196

Генеральный директор

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню на 7.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,92	5,98	29,20	194,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,27	6,85	65,92	343,20
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	660	24,20	9,51	93,05	581,01
Полдник					
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	250	5,75	3,63	45,32	236,83
Ужин					
Рагу из овощей	200	4,84	13,70	20,52	224,46
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	10,04	14,10	74,12	463,96
Итого за день	1 940	49,16	34,09	278,41	1 724,00

Согласованно:

Заведующий МДОАУ 196

Генеральный директор

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 7.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша " Дружба "	140	3,68	8,16	17,54	158,34
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	345	5,30	12,87	41,36	302,14
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Котлеты рубленые из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Макаронные изделия отварные	110	3,19	0,50	21,30	106,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	610	18,09	9,24	82,67	509,25
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	200	5,38	3,31	41,35	216,58
Ужин					
Рагу из овощей	180	4,36	12,34	18,47	202,01
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Ужин	400	8,66	12,66	64,25	405,81
Итого за день	1 705	38,18	38,08	229,63	1 516,28