Согласовано
Заведующий МДОАУ № 196
Попова Е.А.

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания№1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню

7 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	268	160	180,17	Сад
Каша рисовая молочная жидкая	268	140	157,56	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	150	64,95	Ясли
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свеклы отварной	50	30	25,61	Ясли
Салат из свеклы отварной	50	50	42,69	Сад
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64	Сад
Рассольник ленинградский .	76	150	69,48	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	322	50	55,64	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	322	70	78,58	Сад
Макаронные изделия отварные	1.291	110	119,03	Ясли
Макаронные изделия отварные	1.291	130	170,53	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	180	125,49	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	570	50	163,20	Ясли
Сдоба обыкновенная	570	70	228,14	Сад
Варенец	420	180		Сад
Варенец	420	150		Ясли
Ужин				
Салат "Степной"	1	60	83,49	Сад
Салат "Степной"	1	40	55,32	Ясли
Омлет натуральный	3.301	140	186,22	Сад
Омлет натуральный	3.301	130	172,99	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный	116	30	51,24	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли