Согласованно:
Заведующий МДОАУ 196
Попова С.А.

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 19.06.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,29	6,35	31,03	206,55
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	**400**	**11,85**	**10,84**	**57,21**	**374,25**
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2	**180**	**0,45**	**0,00**	**24,30**	**99,00**
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,19	12,15	72,60
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	**670**	**24,20**	**23,38**	**87,23**	**654,40**
Полдник					
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	**250**	**3,58**	**1,62**	**57,18**	**257,67**
Ужин					
Тефтели рыбные тушенные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого за Ужин	**450**	**13,95**	**6,87**	**77,35**	**427,15**
Итого за день	**1 950**	**54,03**	**42,71**	**303,27**	**1 812,47**

Согласованно:

Заведующий МДОАУ 196

[подпись] / Конова Е.Н

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

[подпись] Н. С. Зубавленко

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ № 1» г. Санкт-Петербург

Меню (ясли) на 19.06.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,23	25,55	170,10
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	**350**	**10,59**	**9,59**	**50,14**	**329,70**
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Итого за Завтрак 2	**150**	**0,38**	**0,00**	**20,25**	**67,88**
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,19	1,64	9,11	54,45
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Каша гречневая вязкая	110	5,03	7,08	17,93	183,95
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	16,88	72,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	**550**	**21,77**	**20,28**	**66,83**	**567,70**
Полдник					
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	**200**	**3,46**	**1,57**	**51,41**	**233,67**
Ужин					
Тефтели рыбные тушенные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Рис припущенный	110	2,66	3,15	26,89	146,63
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого за Ужин	**400**	**12,69**	**6,22**	**66,04**	**370,99**
Итого за день	**1 650**	**48,89**	**37,66**	**254,67**	**1 569,94**