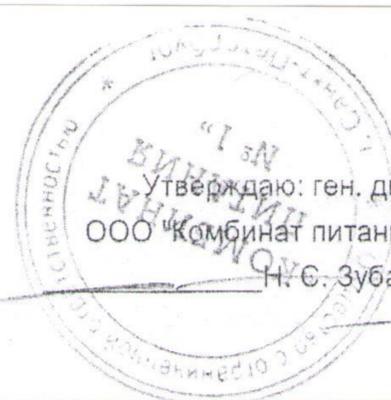


Согласованно:

Заведующий МДОАУ 196

*Господинова С.А.*



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

**Меню на 23.07.2025г**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	160	5,73	7,52	23,04	182,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>11,59</b>	<b>15,37</b>	<b>56,97</b>	<b>390,82</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>200</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>22,80</b>	<b>97,00</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,97	10,49	65,34
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>18,88</b>	<b>19,90</b>	<b>85,10</b>	<b>600,12</b>
<b>Полдник</b>					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>5,30</b>	<b>1,10</b>	<b>55,10</b>	<b>252,00</b>
<b>Ужин</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>16,00</b>	<b>10,50</b>	<b>73,80</b>	<b>453,50</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 010</b>	<b>52,47</b>	<b>47,17</b>	<b>293,77</b>	<b>1 793,44</b>

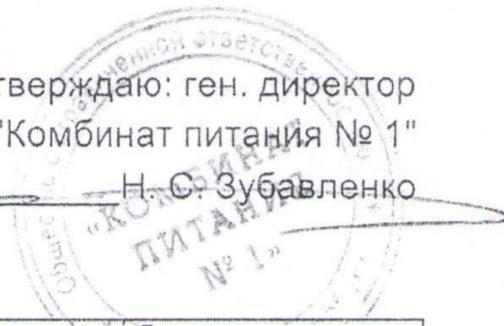
Согласованно:  
Заведующий МДОАУ 196

*Н. С. Зубавленко*

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 23.07.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	15	1,12	0,44	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	140	5,01	6,58	20,16	159,88
Кофейный напиток с молоком	190	3,04	2,57	15,11	75,05
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>350</b>	<b>9,20</b>	<b>13,72</b>	<b>43,02</b>	<b>311,63</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,23</b>	<b>17,10</b>	<b>72,75</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	150	1,19	1,64	8,75	54,45
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	101,20
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>16,94</b>	<b>17,33</b>	<b>68,84</b>	<b>503,27</b>
<b>Полдник</b>					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>5,18</b>	<b>1,10</b>	<b>48,35</b>	<b>209,88</b>
<b>Ужин</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,29	8,59	28,90	233,75
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>400</b>	<b>12,67</b>	<b>8,83</b>	<b>58,86</b>	<b>365,25</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 680</b>	<b>44,52</b>	<b>41,21</b>	<b>236,17</b>	<b>1 462,78</b>