



Согласовано
Заведующий МДОАУ 196

Иванов В.Н.

Меню на 28.05.2025г



Удостоверен
ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	160	5,73	7,52	23,04	182,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Итого за Завтрак 1	400	11,59	15,37	56,97	390,82
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Итого за Завтрак 2	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,19	11,66	72,60
Жаркое по-домашнему	150	18,64	19,58	25,58	294,75
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	650	25,60	25,46	87,46	627,25
Полдник					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Итого за Полдник	250	5,30	1,10	55,10	252,00
Ужин					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	16,00	10,50	73,80	453,50
Итого за день	1 950	59,19	52,73	296,13	1 820,57



Согласовано:
Заведующий МДОАУ

Меню (ясли) на 28.05.2025г

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,44	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	140	5,01	6,58	20,16	159,88
Кофейный напиток с молоком	190	3,04	2,57	15,11	75,05
Итого за Завтрак 1	350	9,20	13,72	43,02	311,63
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	150	1,19	1,64	8,75	54,45
Жаркое по-домашнему	130	16,15	16,97	22,17	255,45
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	500	21,43	20,94	68,80	502,24
Полдник					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,10	48,35	209,88
Ужин					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,29	8,59	28,90	233,75
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	12,67	8,83	58,86	365,25
Итого за день	1 600	49,01	44,82	236,13	1 461,75