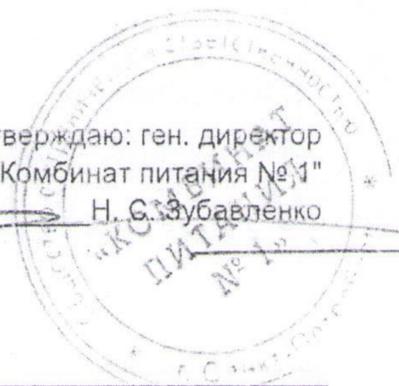


Согласованно:
Заведующий МДОАУ 196

Генеральный директор
Генеральный директор

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н. С. Зубавленко



Меню на 29.07.2025г.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша манная молочная жидкая | 180 | 5,58 | 6,72 | 27,78 | 193,86 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 400 | 7,92 | 7,59 | 63,00 | 336,66 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 180 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 99,00 |
| Итого за Завтрак 2 | 180 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 99,00 |
| Обед | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 0,68 | 3,09 | 4,22 | 47,40 |
| Суп картофельный с клецками | 200/20 | 2,31 | 1,93 | 16,65 | 118,00 |
| Птица тушенная в соусе с овощами | 170 | 8,85 | 2,15 | 15,57 | 217,00 |
| Кисель плодово-ягодный | 180 | 1,26 | 0,00 | 26,10 | 109,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Итого за Обед | 690 | 16,14 | 7,49 | 82,22 | 586,20 |
| Полдник | | | | | |
| Булочка молочная | 50 | 4,80 | 1,10 | 28,10 | 142,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,5 | 0,20 | 23,10 | 96,00 |
| Итого за Полдник | 250 | 5,30 | 1,30 | 51,20 | 238,00 |
| Ужин | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами | 200 | 10,20 | 6,65 | 45,70 | 283,90 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 |
| Итого за Ужин | 450 | 13,60 | 7,25 | 77,90 | 435,40 |
| Итого за день | 1 970 | 43,86 | 23,63 | 274,32 | 1 695,26 |

Согласованно:

Заведующий МДОАУ 196

Николаева С.А.

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 29.07.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша манная молочная жидкая | 140 | 4,34 | 5,22 | 21,60 | 150,78 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 5,93 | 5,80 | 51,68 | 267,38 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Обед | | | | | |
| Винегрет овощной | 30 | 0,40 | 1,85 | 2,53 | 28,44 |
| Суп картофельный с клецками | 150/20 | 1,73 | 1,44 | 12,49 | 88,50 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 150 | 7,80 | 1,89 | 13,74 | 191,47 |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 1,05 | 0,00 | 21,75 | 91,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Итого за Обед | 530 | 14,02 | 5,50 | 70,19 | 493,91 |
| Полдник | | | | | |
| Булочка молочная | 50 | 4,80 | 1,10 | 28,10 | 142,00 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,38 | 0,15 | 17,33 | 72,00 |
| Итого за Полдник | 200 | 5,18 | 1,25 | 45,43 | 214,00 |
| Ужин | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами | 170 | 8,67 | 5,65 | 38,85 | 241,32 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 54,30 |
| Итого за Ужин | 400 | 10,75 | 6,01 | 64,25 | 356,62 |
| Итого за день | 1 630 | 36,63 | 18,56 | 231,55 | 1 414,41 |